

Aan alle scholen, peuterspeelzalen, buitenschoolse opvang en kindercentra

Kenmerk : 2009-216/DIR/JL/mvz
Datum : 26 juni 2009
Onderwerp : Informatie over de Nieuwe Influenza A (voorheen Mexicaanse Griep)

Geachte heer/mevrouw ,

Het zal u afgelopen maand niet zijn ontgaan dat er in Nederland en regio Midden-Nederland een aantal inwoners besmet zijn met het nieuwe Influenza A (H1N1) (voorheen Mexicaanse Griep).

Via deze brief informeren wij u en verwijzen wij naar onze website: [www.ggdmn.nl/Nieuwe Influenza A/informatie](http://www.ggdmn.nl/NieuweInfluenzaA/informatie) voor scholen. Hierop vindt u altijd de laatste stand van zaken met eventueel regionale ontwikkelingen en maatregelen.

Hoe herkent u Nieuwe Influenza A (H1N1)?

De verschijnselen van Nieuwe Influenza A (H1N1) lijken op gewone griep (koorts, koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn, moeheid en droge hoest). Na een besmetting kan het een tot zeven dagen duren totdat er griepverschijnselen optreden. Als u langer dan een week geleden contact hebt gehad met een grieppatiënt en u hebt geen klachten, dan bent u niet besmet.

Wat betekent dit voor scholen of kindercentra?

Als kinderen bovenstaande klachten ontwikkelen, dan moeten zij thuis blijven en via telefonisch contact de huisarts raadplegen. Wanneer kinderen geen klachten hebben, dan kunnen de kinderen gewoon naar school of naar het kinderdagverblijf. Er is op dit moment nog geen overdracht op scholen en kindercentra in ons werkgebied vastgesteld.

Behandeling

Griep is een ziekte waarvoor over het algemeen geen behandeling nodig is. Maar omdat we willen voorkomen dat deze nieuwe virusvariant veel meer mensen gaat infecteren, worden er virusremmers (Tamiflu) voorgeschreven aan patiënten die positief getest zijn op nieuwe influenza A.

Voorkomen

Het griepvirus zit in druppeltjes snot, slijm en speeksel. Door praten, hoesten of niezen wordt de virus verspreid. Dit gebeurt vooral in ruimten waar mensen dicht bij elkaar zitten en waar slecht geventileerd wordt. Goede hygiënemaatregelen kan verspreiding en besmetting voorkomen. Zoals:

- Houd uw hand of een zakdoek voor uw mond als u hoest of niest.
- Gebruik bij voorkeur een papieren zakdoek of tissue en gooi deze na gebruik weg.
- Was vaak uw handen, óók na hoesten, niezen of snuiten.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie, folders en veel gestelde vragenlijst op www.rivm.nl en www.postbus51.nl. Op de GGD site vindt u informatie over de lokale ontwikkelingen en maatregelen van de Nieuwe Influenza A www.ggdmn.nl. Voor algemene vragen kunt u bellen naar het publieksinformatienummer van Postbus 51: 0800-8051 (werkdagen 8.00 - 20.00 uur) of naar de GGD Midden-Nederland 030 6086086 (werkdagen 8.30 - 17.00 uur).

Met vriendelijke groet,

Mevrouw drs. J.J.M. Ludding
Afdelingshoofd Algemene Gezondheidszorg

**Vanaf 1 januari 2009 zijn GGD Eemland en
GGD Midden-Nederland samen:
één GGD Midden-Nederland voor 28 gemeenten.**