



Gezondheid  
centraal





## De G van Gezondheid

*'GGD' is een afkorting van 'gemeenschappelijke gezondheidsdienst'.*

*Die lange naam wordt eigenlijk niet meer gebruikt, maar hij klopt nog wel. Want de GGD Midden-Nederland werkt in opdracht van 28 gemeenten aan de gezondheid van hun 910.000 inwoners.*

*Vandaar die G van Gezondheid.*

### *Wat de GGD Midden-Nederland voor uw gezondheid doet*

*Uw gezondheid is belangrijk. Als u zich gezond voelt, maakt dat uw leven een stuk makkelijker en prettiger. Gelukkig kunt u zelf veel doen om zo gezond mogelijk te blijven. U kunt bijvoorbeeld goed eten, voldoende bewegen en zorgen voor ontspanning op z'n tijd. Gezond leven, dát is de kunst. De GGD Midden-Nederland helpt u daarbij. De GGD verzorgt de inentingen van kinderen en heeft jeugdartsen in dienst, maar doet bijvoorbeeld ook onderzoek en geeft voorlichting. Gezondheid kan nu eenmaal op veel manieren worden bevorderd, en dus heeft de GGD veel taken. In deze folder kunt u in grote lijnen lezen wat de GGD voor uw gezondheid doet.*

### *Gezondheidszorg voor kinderen*

Kinderen staan in hun ontwikkeling voor grote opgaven. Zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal ontwikkelen ze zich voortdurend. Bij de meeste kinderen gaat dit zonder al te grote problemen. Bij sommige kinderen levert de ontwikkeling op enig moment vragen of zorgen op. De GGD werkt aan een gezonde groei en ontwikkeling van jeugdigen tot 19 jaar. Daarom onderzoekt de GGD alle kinderen op verschillende leeftijden, om zodoende mogelijke problemen in het opgroeien tijdig op te sporen. Mochten er problemen gesignaleerd worden, dan helpen wij bij het bewandelen van de juiste weg. Ouders en scholen kunnen ook zelf contact opnemen met ons als zij zich zorgen maken.

### *Kinderen en ouders*

Als kinderen nu gezond leren leven, kan dat in hun latere leven problemen voorkomen. Gezond eten en genoeg beweging, maar ook 'goed in je vel zitten' zijn belangrijk voor het welzijn van een kind. De GGD kan ouders/verzorgers hierbij helpen. Als een kind kampt met overgewicht, dan kunnen wij begeleiden naar een gewenst streefgewicht. Maar wij kunnen u ook ondersteunen bij de opvoeding door een gesprek, een ouderavond of een korte cursus. Sommige gemeenten hebben hiervoor speciaal een pedagogisch spreekuur opgezet. Ouders kunnen een afspraak maken voor een adviesgesprek met een pedagoog van de GGD ([www.ggdmn.nl](http://www.ggdmn.nl)). U kunt als ouder uw opvoedvraag mailen naar: [opvoedvragen@ggdmn.nl](mailto:opvoedvragen@ggdmn.nl). Binnen enkele werkdagen krijgt u antwoord van een deskundige (een orthopedagoog of verpleegkundige). Ook jongeren zelf kunnen (desgewenst anoniem) naar de GGD komen als zij vragen hebben over bijvoorbeeld seks, soa, seksueel geweld of het voorkomen van zwangerschap. Hiervoor is er het Sense-inloopspreekuur. Waar en wanneer er gesprekken zijn is te vinden op [www.ggdmn.nl](http://www.ggdmn.nl) of kijk op [www.soawijzerutrecht.nl](http://www.soawijzerutrecht.nl).



## De medewerkers

*Bij GGD Midden-Nederland werken ongeveer 400 mensen.*

*Daaronder zijn verpleegkundigen en artsen, maar bijvoorbeeld ook milieugezondheidkundigen, logopedisten, gespecialiseerde gezondheidsvoorlichters en onderzoekers.*

### *Scholen*

De GGD werkt ook indirect aan de gezondheid van kinderen. De GGD helpt scholen bij het opstellen van een plan om de gezondheid, het welzijn en de veiligheid van leerlingen te verbeteren. Ook op de scholen doen wij onderzoek onder kinderen over hoe zij zich voelen, of ze gezond eten, of ze gepest worden en ga zo maar door. Want als we weten wat er onder de leerlingen speelt, kunnen we gericht aan de slag. Op basis van de uitkomsten adviseert de GGD de school en begeleidt in het kiezen van prioriteiten en een aanpak. Deze aanpak kan variëren van een pestprotocol of regels over gezonde tussendoortjes tot de inzet van lesmethoden van een zorgaanbieder (zie [www.schoolkracht.nl](http://www.schoolkracht.nl)).

De meeste scholen beschikken over een Zorg Advies Team (ZAT). Dit is een team van mensen die in en rond de school werken, waaronder ook de GGD. In dit team bespreken we hoe kinderen die extra aandacht en zorg nodig hebben, dit het beste kunnen krijgen. Daarnaast kunnen scholen een beroep doen op de GGD als er een ingrijpende gebeurtenis plaatsvindt, zoals het overlijden van een leerling of seksueel misbruik. Ons calamiteitenteam heeft informatie en mensen beschikbaar voor begeleiding en ondersteuning.

### *Volwassenen en senioren*

Ook volwassenen en senioren kunnen een steuntje in de rug gebruiken voor hun gezondheid. De GGD organiseert programma's over onderwerpen als alcohol, roken, gezond gewicht, angst/depressie en eenzaamheid. Wij werken hierbij nauw samen met andere organisaties in de gemeente, zoals de Stichting Welzijn Ouderen en de thuiszorgorganisaties.

Regelmatig zijn er gebeurtenissen waardoor mensen zich in hun gezondheid bedreigd voelen. Zo zal Q-koorts of een patiënt met open tbc in uw nabijheid onherroepelijk tot onrust leiden. De GGD treedt dan op als vraagbaak. Dat geldt trouwens voor alle vragen over gezondheid. Bij de GGD is veel informatie beschikbaar over gezondheid. Mensen die iets willen weten over een specifiek onderwerp of een adres nodig hebben in de regio, kunnen dat vinden op de site [www.gezondmiddennederland.nl](http://www.gezondmiddennederland.nl).

### *Gemeenten*

Gemeenten willen graag weten hoe gezond hun inwoners zijn, welke gezondheidsproblemen ze hebben en wat daar aan te doen is. De GGD doet daarom regelmatig onderzoek onder jongeren, volwassenen en senioren. Welke eet-, drink- en leefgewoonten hebben zij? Welke gezondheidsproblemen spelen er? Maar ook: hoe leefbaar is het voor zelfstandig wonende senioren boven de 65? En: maken jongeren gebruik van bepaalde voorzieningen? Op basis van de informatie uit deze onderzoeken adviseren wij de gemeenten bij het formuleren van hun volksgezondheidsbeleid. U kunt zelf ook de uitkomsten van deze onderzoeken bekijken op [www.ggdatlas.nl](http://www.ggdatlas.nl).



## De klanten

*De GGD Midden-Nederland wordt grotendeels betaald door de gemeenten in het werkgebied. De gemeenten betalen een bedrag per bewoner, waarvan de GGD een aantal taken uitvoert: kinderen vaccineren, gezondheidsproblemen opsporen, voorlichtingsprogramma's organiseren, infectieziekten tegengaan, enzovoort. Die taken zijn in iedere gemeente hetzelfde.*

*Elke gemeente kiest verder eigen taken, zoals een aanvullend onderzoek of extra voorlichting. Een enkele keer zijn de inwoners van het werkgebied zelf klant van de GGD. Dat geldt bijvoorbeeld voor de reizigersvaccinaties, die mensen zelf moeten betalen.*

### *Zorgwekkende zorgmijders*

Zorgwekkende zorgmijders zijn mensen die zorg oproepen bij hun omgeving of overlast geven, maar zelf de weg naar de hulpverlening niet kunnen of willen vinden. In hun leven spelen veel problemen, zoals psychiatrische klachten, verslaving, vervuiling of schulden. Als er niets gebeurt glijden ze langzaam af. De GGD biedt deze mensen hulp. Deze hulp is niet voor iedere gemeente gelijk. Er bestaan drie soorten hulpaanbod:

- *Meldpunt Zorg & Overlast*

Voor 17 Utrechtse gemeenten coördineert de GGD het Meldpunt Zorg & Overlast. Na de melding kijkt een team van werkers uit de psychiatrie, verslavingszorg, maatschappelijk werk en GGD, welke instantie de beste zorg kan leveren. De hulpverlener probeert vertrouwen te winnen, zoekt uit wat er aan de hand is en welke zorg het beste geboden kan worden. Zie [www.meldpuntzorgenoverlast.nl](http://www.meldpuntzorgenoverlast.nl) of bel naar 030-6305480, tussen 9.00 - 17.00 uur.

- *Woonhygiëne problematiek*

Woonhygiëne problematiek wordt ook wel woningvervuiling genoemd. Deze zorg richt zich op mensen die hun woning vervuilen. Wanneer een woningvervuiling gemeld wordt, zoekt de GGD contact met de bewoner(s) en probeert hulp te organiseren zodat de woningvervuiling gestopt wordt. Bel 030-6086086 of mail [whp@ggdmn.nl](mailto:whp@ggdmn.nl).

- *Bemiddeling bij woonproblemen regio Eemland*

Voor de gemeenten in Eemland bemiddelt de GGD bij woonproblemen. De gemeenten en woningcorporaties streven naar minder huisuitzettingen waardoor mensen dakloos kunnen worden. De GGD maakt met alle betrokken dienst- en hulpverleningsinstanties afspraken om problemen bij huurders vroegtijdig te onderkennen en huisuitzettingen te voorkomen.

### *Bestrijding van infectieziekten*

Infectieziekten kunnen zich makkelijk verspreiden. De GGD heeft de taak om die verspreiding tegen te gaan. Daarvoor melden artsen en laboratoria een aantal besmettelijke ziekten –waaronder kinkhoest, hepatitis B, tuberculose, Q-koorts, meningokokkose en polio- bij de GGD. De GGD onderzoekt vervolgens waar de infectie vandaan komt en wie er mogelijk aan is blootgesteld. We proberen verdere besmetting te voorkomen en besmette mensen zo snel mogelijk te behandelen. Datzelfde gebeurt bij seksueel overdraagbare aandoeningen en voedselvergiftiging. De GGD is ook voorbereid op grootschalige uitbraken van infectieziekten: denk aan de griep пандеміе (Mexicaanse Griep) en bioterroristische aanslagen, zoals anthrax of het pokkenvirus. In deze situaties verzorgt de GGD grootschalige inentingscampagnes.



## U ziet:

*de GGD Midden-Nederland doet veel voor uw gezondheid. Soms is dat voor u goed zichtbaar, soms gebeurt het meer achter de schermen. Maar steeds is het uw gezondheid waar het om gaat. We signaleren problemen en zoeken naar oplossingen, we informeren en ondersteunen. Zodat u gezond kunt leven.*

### *Seksueel overdraagbare aandoeningen (soa)*

Naar schatting worden in Nederland jaarlijks 100.000 mensen besmet met een soa. Iedereen die onveilig vrijt, kan een soa oplopen. Het voorkomen van soa en aids is een belangrijke taak van de GGD. Daarvoor hebben we een op drie GGD-locaties een jongerenspreekuur ([www.sense.info](http://www.sense.info)) en bezoeken we ook regelmatig bordelen en festivals/evenementen om voorlichting te geven en te vaccineren tegen hepatitis B. Maar ook u kunt bij ons terecht voor vragen over soa of een test op hiv, syfilis, chlamydia of gonorrhoe. U kunt ons bereiken op 030- 6086086, tijdens het telefonische spreekuur op dinsdag t/m vrijdag van 9.00 – 10.00 uur of u kunt mailen naar [soa@ggdmn.nl](mailto:soa@ggdmn.nl).

### *Hygiëne en veiligheid*

Een slechte hygiëne is een risico voor de verspreiding van besmettelijke ziekten en vormt een risico voor mensen met een kwetsbare gezondheid. Op plaatsen waar veel mensen in een beperkte ruimte bijeen komen, kan er sprake zijn van een verhoogd risico op (infectie)ziekten. Daarom voert de GGD inspecties uit naar hygiëne en veiligheid bij asielzoekerscentra, seksinrichtingen, tattoo- en piercingshops. Daarnaast adviseren wij bij het organiseren van grote evenementen over hygiëne, sanitair en drinkwatervoorzieningen.

### *Inspecties kinderopvang*

Op grond van de Wet Kinderopvang zijn houders van kindercentra zelf verantwoordelijk voor de kwaliteit van kinderopvang. De gemeenten zijn verantwoordelijk voor toezicht en handhaving. Het toezicht is belegd bij de GGD. Die inspecteert alle kindercentra en peuterspeelzalen in de regio Midden-Nederland op zaken als: heeft de instelling een risico-inventarisatie & evaluatie hygiëne en veiligheid, is er voldoende ruimte om buiten te spelen, is er een pedagogisch beleid en wordt dat nageleefd, hoe staat het met de groepsgrootte, het aantal kinderen per leidster, zijn de personeelsdossiers op orde, etc.

### *Lijkschouw*

GGD-artsen zijn aangesteld als gemeentelijk lijkschouwer. Dit betekent dat huisartsen en specialisten de GGD inschakelen als zij het vermoeden hebben dat iemand geen natuurlijke dood is gestorven. De lijkschouwer onderzoekt de doodsoorzaak en of er een strafbaar feit is gepleegd. Dat doen wij samen met de politie. Als de lijkschouwer er niet van overtuigd is dat iemand een natuurlijke dood is gestorven, maakt hij een rapport op voor de Officier van Justitie.



## Het werkgebied

Het werkgebied van de GGD Midden-Nederland bestaat uit de 28 Utrechtse gemeenten: Abcoude, Amersfoort, Baarn, Breukelen, Bunnik, Bunschoten, De Bilt, De Ronde Venen, Eemnes, Houten, Leusden, Loenen, Lopik, Maarssen, Montfoort, Nieuwegein, Oudewater, Renswoude, Rhenen, Soest, Utrechtse Heuvelrug, Veenendaal, Vianen, Wijk bij Duurstede, Woerden, Woudenberg, IJsselstein en Zeist.

### *Reizigersvaccinaties en -advies*

Het is belangrijk dat u gezond op reis gaat, maar ook weer gezond thuis komt! Inwoners die op reis gaan kunnen op een aantal locaties in het GGD-werkgebied terecht voor een reizigersadvies en vaccinaties. U kunt op onze site kijken waar we vaccineren en direct online een afspraak maken of bellen naar 030-6086060 (werkdagen van 9 tot 12 uur). Tijdens het spreekuur rusten wij de reizigers volledig toe voor de reis door een persoonlijk advies, informatie over gezondheidsrisico's van de reisbestemming, vaccinaties, malariaprofylaxe en andere benodigde artikelen.

### *Rijbewijs- en andere medische keuringen*

De GGD Midden-Nederland verzorgt medische keuringen voor het rijbewijs, voor 70-plussers, het groot rijbewijs en de taxipas. Ook kunt u bij de GGD terecht voor een gezondheidsverklaring (zoals een huwelijksverklaring of keuring dienstplicht), de Keuring Ontheffing Inburgeringstoets of een Schuldsaneringskeuring (WSNP). Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 033-4678202 (op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur) of kijk op [www.ggdmn.nl](http://www.ggdmn.nl).

### *Medische Milieukunde*

Het milieu beïnvloedt op allerlei manieren onze gezondheid. De lucht die u inademt, de straling van zendmasten, het water waarin u zwemt of de grond waarop uw kinderen spelen. Ook het milieu binnenshuis is vaak belangrijker dan men denkt. Wij verblijven namelijk het merendeel van de dag in gebouwen en ademen de lucht in die daar aanwezig is. Als dit binnenmilieu ongezond is, kunt u klachten ondervinden. De GGD besteedt extra aandacht aan het voorkomen van problemen in het binnenmilieu, vooral in huizen, kindercentra en scholen. De GGD helpt scholen het ventilatiegedrag te verbeteren door metingen, voorlichtingsmateriaal en "advies op maat". Maar ook u kunt naar de GGD bellen als u vragen heeft over risico's of klachten over uw gezondheid veroorzaakt door het milieu: tel. 030-6086086 of [mmk@ggdmn.nl](mailto:mmk@ggdmn.nl). Wij beoordelen uw situatie en geven advies over mogelijke maatregelen.

### *Hulp bij rampen*

Mocht zich in de regio Utrecht een crisis voordoen, bijvoorbeeld met giftige stoffen, dan wordt naast politie en brandweer, ook de Geneeskundige Hulp bij Ongelukken en Rampen (GHOR) ingeschakeld. Medewerkers van de GGD draaien mee in de 24-uurs diensten van de GHOR.

*In deze brochure geven wij u een beknopt overzicht van de activiteiten van de GGD Midden-Nederland. Wilt u meer weten? Dan kunt u kijken op [www.ggdmn.nl](http://www.ggdmn.nl). Hier vindt u tevens het laatste nieuws en informatie over vele gezondheidsonderwerpen.*

**GGD Midden-Nederland**

Postbus 51  
3700 AB Zeist

**T** 030 608 608 6  
**E** [info@ggdmn.nl](mailto:info@ggdmn.nl)  
**I** [www.ggdmn.nl](http://www.ggdmn.nl)

*Tekst:*

GGD Midden-Nederland

*Vormgeving en druk:*

Liko ontwerp & realisatie, Zeist

*Fotografie:*

Adpic  
Dreamstime

*Uitgave:*

© GGD Midden-Nederland  
juni 2010

