

PERSBERICHT.....PERSBERICHT.....PERSBERICHT

4 februari 2010

Bedplassen verleden tijd!

Op donderdag 11 maart 2010 organiseert GGD Midden-Nederland een informatieavond over bedplassen voor ouders van kinderen vanaf 6½ jaar uit Leusden, Achterveld en Woudenberg. De informatieavond helpt kinderen droog te leren slapen en geeft ouders hulp en advies om droog slapen aan te leren en vol te houden.

Bedplassen komt veel voor

In Nederland hebben meer dan 100.000 kinderen boven de 6 jaar regelmatig last van bedplassen. Er is sprake van bedplassen als een kind tijdens de slaap, zonder opzet één of meerdere malen per week in bed plast. Deze kinderen doen een complete plas in bed. Dit varieert van 2 maal per week tot iedere nacht nat. Overdag zijn deze kinderen droog. Op 9-jarige leeftijd plast één op de vijftien kinderen nog in bed! Een groot probleem voor kind en ouders: slecht voor het zelfbeeld, de omgeving reageert negatief en het beïnvloedt het sociale leven nadelig bij logeren en vakanties.

Toch is aan bedplassen vaak iets te doen: middels kennisverbreding over bedplassen door specifieke achtergrondinformatie en praktische adviezen omtrent toepasbare behandelingsmethoden in de thuissituatie en juist gebruik van hulpmiddelen.

Informatieavond

Tijdens de bijeenkomst op 11 maart a.s. zal een jeugdverpleegkundige van de GGD Midden-Nederland een overzicht geven van methoden om het bedplassen bij kinderen te verminderen dan wel te beëindigen. Er wordt met name aandacht besteed aan oorzaken van bedplassen, zodat u als ouder een meer gerichte keuze van bedplasbegeleiding kan maken. Er wordt ingegaan op de volgende begeleidingsmethodieken: plas- en drinkpatroon overdag, beloningssysteem, wel of niet opnemen, de kalendermethode en het gebruik van de plaswekker. Deze informatieavond is bedoeld voor ouders van kinderen vanaf 6½ jaar uit Leusden, Achterveld en Woudenberg en vindt plaats in het GGD-gebouw, Zonnehof 10 in Amersfoort van 20.00 uur tot 22.15 uur. Met behulp van deze informatie blijken veel ouders in staat te zijn hun kinderen te helpen bij het droog leren slapen. Opgeven voor deze gratis informatieavond kan telefonisch bij het secretariaat van de afdeling Jeugdgezondheidszorg van de GGD Midden-Nederland: 033 – 467 81 12, per fax: 033 – 467 81 01 of per mail: jgzamersfoort@ggdmn.nl

Meer informatie over het cursusaanbod kunt u vinden op de website van de GGD: www.ggdmn.nl.